

APSTIPRINU: _____
Siguldas Sporta skolas direktors A.Fridrihsons



**SIGULDAS NOVADA SKOLU SACENSĪBAS
DISTANČU SLĒPOŠANĀ
2016./2017.m.g.
NOLIKUMS**

MĒRKIS UN UZDEVUMI.

1. Veicināt aktīvu brīvā laika pavadīšanu ziemā.
2. Popularizēt distanču slēpošanu un aktīvu laika pavadīšanu bērniem un jauniešiem.
3. Iesaistīt Siguldas novada skolēnus skolu sporta sacensībās.
4. Veicināt skolēnu piederības sajūtu savai skolai un Siguldas novadam.

LAIKS UN VIETA.

Sacensības notiks 2017.gada 27.janvārī Fischer centrā, Puķu iela 4.

SACENSĪBU VADĪBA .

Sacensības organizē Fischer slēpošanas centrs, Siguldas Sporta skola, sadarbībā ar Siguldas novada vispārizglītojošajām skolām.

DALĪBNIEKI.

1. Sacensībās piedalās Siguldas novada 1.-12.klašu neierobežots skaits skolēnu.
2. Par sacensību dalībnieka veselības stāvokli, drošību un disciplīnas ievērošanu atbild skolas pārstāvis.

VECUMA GRUPAS:

- S 8 2008.-2009.g.dz.
- V 8 2008.-2009.g.dz.
- 1. grupa (S 10) – 2006.- 2007. g.dz.
- 2. grupa (V 10) - 2006.- 2007. g.dz.
- 3. grupa (S 12) - 2004.- 2005. g.dz.
- 4. grupa (V 12) - 2004.- 2005. g.dz.
- 5. grupa (S 14) - 2002.-2003.g.dz.
- 6. grupa (V 14) - 2002.-2003.g.dz.
- 7. grupa (S 16) - 2001.- 2000.g.dz.
- 8. grupa (V 16) - 2001.- 2000.g.dz.
- 9. grupa (S 18)- 1997.- 1999.g.dz.
- 10. grupa (V 18) - 1997.- 1999.g.dz.

*1997.g.dz. nedrīkst būt palikuši mācību iestādē uz otru gadu.

*Vērtēšana individuālajā vērtējumā notiek pēc augstākminētām vecuma grupām.

DISTANCES.

- (SV 8) 2 apļi x 200 m,(klasiskais stils)
- 1., 2. grupa (SV 10) 700m (klasiskais stils) un 3. grupa (S12) 700 m (brīvais stils).
- 4. grupa (V12) un 5.grupa (S14) 1,2 km (brīvais stils).
- 6.grupa (V14), 7. grupa (S16) 2,4 km (brīvais stils).

- 8. grupa (V16) , 9. grupa (S18) 3,6 km (brīvais stils).
- 10. grupa (V 18) 4,8 km (brīvais stils).

SACENSĪBU PROGRAMMA UN NOTEIKUMI.

(starta laiki un distanču garumi var tikt mainīti, atkarībā no dalībnieku skaita un laika apstākļiem)

Norise	Laiks/ plkst.
SV 8 dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un iesildīšanās	9:30 -10:00
Starts grupai SV 8	10:00 (2 x 200 m) klasiskais stils
SV 10 un S 12 grupas dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate, iesildīšanās	10.30-10.50 (SV10 klasiskais stils)
Starts grupām SV 10, S 12	11.00 (700 m)
grupas SV 8 uzvarētāju individuālajā vērtējumā apbalvošana	11.15
V12,S 14 grupas dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate, iesildīšanās	11.20-11.30 (1,2 km)
grupas SV 10 uzvarētāju individuālajā vērtējumā apbalvošana	12.00
Starts V 12, S14 grupām	12.00 (1,2 km)
Starts V 14, S16 grupām	12.30 (2,4 km)
Starts V 16, S 18 grupām	13.00 (3,6 km)
Starts V18	13.30 (4,8 km)
Pārējo grupu uzvarētāju individuālajā vērtējumā apbalvošana	15 minūtes pēc pēdējā dalībnieka finiša

- Sacensības norisināsies ar intervāla startu ik pa 30 sekundēm.
- Sacensības notiek brīvi izvēlētā slēpošanas stilā, **izņemot S8, V8, S10, V10 vecuma grupas slēpo klasiskajā solī.**
- Starta laiki ir orientējoši, var tikt mainīti, ņemot vērā dalībnieku skaita katrā vecuma grupā.

VĒRTĒŠANA.

1. Sacensības ir individuālas.
2. Individuālajās sacensībās nosaka labākos slēpotājus katrā vecuma grupā zēniem un meitenēm.
3. ***Vērtēšana Siguldas novada skolu sacensībās notiek paralēli S! FISCHER slēpojuma, 1.-3. vietu ieguvējus apbalvo atsevišķi gan S! FISCHER, gan Siguldas novada skolu sacensībās.***

APBALVOŠANA.

Individuālo sacensību 1.-3. vietas ieguvējus zēnu un meiteņu konkurencē katrā vecuma grupā apbalvo ar medaļām.

PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM.

Iepriekšēja pieteikšanās sacensībām līdz 2017. gada 20. janvārim, skolai nosūtot dalībnieku sarakstu pa vecuma grupām uz e-pastu: karina.putnina@sigulda.lv.

SACENSĪBU ATCELŠANA / PĀRCELŠANA.

Organizatori var neprognozējamu laika apstākļu dēļ atcelt vai pārcelt sacensības, par to paziņojot mājas lapā www.siguldassports.lv, kā arī izsūtot e-pastu uz novada skolām. Informācija iegūstama arī sūtot jautājumus uz e-pastu karina.putnina@sigulda.lv vai zvanot pa tālruni 29360283.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ.

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Informāciju var saņemt pa tālruni 29360283