

## **Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi**

*Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas  
likuma 72.panta pirmās daļas 1.punktu  
un 2009.gada 24.novembra Ministru kabineta noteikumi Nr.1338  
„Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība  
izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos” 7.punktu*

### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Peldēšanas nodarbību organizēšanas un drošības noteikumi nosaka *Siguldas Sporta skolas* (turpmāk - skola) peldbaseina nodarbību apmeklēšanas kārtību, drošības un uzvedības noteikumus peldbaseina nodarbību laikā (turpmāk - kārtība).

2. Skola īsteno peldēšanas apmācību, ievērojot normatīvajos aktos noteiktās prasības par kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos.

3. Peldbaseina apmeklējums izglītojamiem tiek noteikts pēc skolas sagatavotā grafika, informējot par to izglītojamā likumisko pārstāvi.

4. Izglītojamo grupa atbildīgā pedagoga (1 pedagogs uz 15 izglītojamiem) pavadībā ierodas peldbaseinā vismaz 15 minūtes pirms nodarbības sākuma.

5. Grupā līdz 15 izglītojamiem ir vismaz viens sporta pedagogs, kurš vada peldbaseina nodarbības un rūpējās par izglītojamo drošību nodarbības laikā. Ja izglītojamo skaits ir lielāks, nodarbības laikā par izglītojamo drošību rūpējas papildus apmācīta persona. Uz katriem 10 izglītojamiem ir vismaz 1 šāda papildus apmācīta persona bērnu drošības nodrošināšanai

6. Pirmās nodarbības laikā izglītojamie tiek instruēti un parakstās pie peldbaseina administratora par baseina iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu (izņemot pirmsskolas vecuma bērnus) atbilstoši spējām un prasmēm to apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu, un parakstu.

7. Lai apmeklētu peldbaseinu, skola izformē izglītojamā likumisko pārstāvi par izglītojamā peldēšanai piemērota peldtērpa prasībām (peldkostīms - meitenēm, peldbikses - zēniem), gumijas čības, peldēšanas brilles, peldcepure, kā arī mazgāšanās līdzekļiem (ziepes, šampūns, vannas švamme, dvielis).

8. Apmeklējot baseinu, virsdrēbes un āra apavus atstāj peldbaseina garderobē.

9. Pirms un pēc peldbaseina apmeklējuma izglītojamais mazgājas dušā.

10. Pēc peldēšanas nodarbībām atbildīgais pedagogs kontrolē izglītojamo uzvedību ģērbtuvēs.

11. Peldbaseinu neapmeklē izglītojamais, kurš pirms nodarbības jūtas slims, kā arī izglītojamais ar redzes, ādas, nagu un citu infekcijas un akūtu slimību pazīmēm, ja nav uzrādīta ārsta izziņa, ka attiecīgā slimība nav lipīga.

12. Izglītojamie izmanto inventāru: peldošos dēļus u.c. priekšmetus peldēšanas nodarbību laikā atbilstoši pedagoga norādījumiem.

13. Peldbaseinā izglītojamie iekāpj un izkāpj tikai pa trepēm, iekāpšana notiek pa vienam, lēnām un ar muguru pret ūdeni.

17. Ja peldēšanas laikā savēlkrampis, izturēties mierīgi, nezaudējot kontroli, cenšoties turēties virs ūdens virsmas un saucot palīgā.

18. Saņemot palīdzību un tiekot izviltam no ūdens, netverties pie glābēja, bet ļaut sevi satvert un izvilt no ūdens.

19. Ja tiek konstatēts, ka izglītojamam ir slikta pašsajūta, par to nekavējoties informē peldbaseina administratoru, noskaidrojot izglītojamā sliktās pašsajūtas cēloni un vajadzības gadījumā, izsaucot medicīnas personālu.

20. Peldbaseina apmeklējuma laikā aizliegts:

20.1. atstāt peldbaseinu un iet uz ģērbtuvī, labierīcībām vai citām telpām bez pieaugušā atļaujas. Atgriežoties no īslaicīgās prombūtnes pieiet pie pieaugušā un saņemt informāciju par tālāku nodarbības gaitu, aizliegts uzreiz iet ūdenī.

20.2. skriet, lēkt vai grūstīties, kā arī citus izglītojamus raustīt aiz rokām vai kājām;

20.2. peldēties tūlīt pēc ēšanas vai lielas fiziskās slodzes. Starplaiks starp ēšanu un peldēšanu ir ne mazāks par 45 minūtēm;

20.3. peldēties, ja ir slikta pašsajūta (nekavējoties informēt pieaugušo);

20.4. peldbaseinā atrasties bērnam vienam pašam bez pieaugušo uzraudzības;

20.5. ēst, dzert, košļāt košļājamo gumiju vai citus pārtikas produktus;

20.6. nirt bez instruktora atļaujas un izdarīt lēcienus no peldbaseina malas;

20.8. grūst citus izglītojamus baseinā;

20.9. jokojot saukt pēc palīdzības vai tēlot slīkšanu;

20.10. piegružot peldbaseina telpas vai tā apkārtni;

20.11. ienest šķidrās ziepes un šampūnus stikla iepakojumā.

Direktors:

*AIVARS FRIDRIHSONS*