



# Sporta treneris

Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības studiju programma

Iegūstamā kvalifikācija	Studiju programmas forma	Studiju programmas ilgums	Programmu īsteno	Studiju maksa gadā
Sporta treneris	Pilna laika klātie (PLK) Rīgā vai nepilna laika neklātie (NLN) filiālēs	PLK 4 semestri (2 gadi), NLN 5 semestri (2,3 gadi)	Rīgā un Alūksnes, Cēsu, Kuldīgas, Madonas un Tukuma filiālēs	1800 EUR Rīgā 1200 eur filiālēs NLN

Programmas mērķis ir nodrošināt iespēju studentiem iegūt sporta trenera darbam nepieciešamās zināšanas, prasmes, kompetenci ar sporta trenera kvalifikāciju atbilstīgi nacionālā un starptautiskā mērogā izvirzītām profesionālās kompetences prasībām. Pēc programmas beigšanas studenti spēs formulēt un analizēt praktiskās problēmas sporta trenera darbā, iegūt nepieciešamo informāciju un, ievērojot profesionālās ētikas pamatprasības, izmantot to skaidri definētu problēmu risināšanai sporta treniņu plānošanā, organizēšanā un novērtēšanā, kā arī spēs plānot, organizēt, vadīt un izvērtēt treniņu procesu noteiktā sporta veidā (basketbolā un futbolā), izmantojot atbilstošas metodes un ņemot vērā mērķgrupas individuālās vajadzības un spējas sporta treniņu procesā.

## Apgūstamie priekšmeti

Sporta pedagoģija	Sporta veida tiesneši un to darbība
Cilvēka anatomija un fizioloģija	Sporta psiholoģija
Sporta treniņu metodika un modelēšana	Sporta pārvaldība un pasākumu organizēšana
Fizisko aktivitāšu un slodzes pamati	Sports un uzturs
Lietišķās tehnoloģijas sporta treneriem	Sporta spēles
	Sporta veida fitness
	Ievads sporta tiesībās u. c.

## Darba iespējas

Absolventi var turpināt studijas bakalaura līmeņa sporta studiju programmās LU, Latvijā un pasaulē. Pirmā līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmas "Sporta treneris" absolventiem ir plašas iespējas strādāt sporta klubos, biedrībās, sporta skolās.

## Uzņemšanas noteikumi

**Reflektantiem, kuri ieguvuši vidējo izglītību sākot ar 2004. gadu:**

**CE** angļu, franču, vācu vai krievu valodā,  
**CE** latviešu valodā, **CE** matemātikā.

**Reflektantiem, kuri ieguvuši vidējo izglītību līdz 2003. gadam:**

Vidējā **atzīme** latviešu valodā un literatūrā,  
**atzīme** angļu, franču, vācu vai krievu valodā,  
vidējā **atzīme** noteiktos\* mācību priekšmetos.

## FILIĀĻU KONTAKTI

**Alūksnes filiāle** 📍 Pils iela 21, Alūksne,  
☎ 64381168, 26443798, ✉ aluksne@lu.lv

**Cēsu filiāle** 📍 L. Katrīnas iela 2, Cēsis,  
☎ 64122479, 26437549, ✉ cesis@lu.lv


**Kuldīgas filiāle** 📍 Kalna iela 19, Kuldīga,  
☎ 63323457, 26437524, ✉ kuldiga@lu.lv

**Madonas filiāle** 📍 birojs: Saieta l. 1-406,  
studijas: Valdemāra bulvāris 6, Madona,  
☎ 29146912, ✉ madona@lu.lv

**Tukuma filiāle** 📍 Pils iela 14, Tukums,  
☎ 63126807, 29220242, ✉ tukums@lu.lv

# Sports, tehnoloģijas un sabiedrības veselība

## Bakalaura studiju programma

iegūstamais grāds	Studiju programmas forma	Studiju programmas ilgums	Budžeta vietas	Studiju maksa gadā
Sociālo zinātņu bakalaura grāds sporta zinātnē	Pilna laika klātie	6 semestri (3 gadi)		2000 EUR

Programma piedāvā starpdisciplināras sporta zinātnes studijas, ko veido trīs aktuāli studiju bloki: 1) sporta jomas studiju kursi, kas sniedz pamata un specializētas zināšanas sporta nozarē; 2) tehnoloģiju studiju kursi un caurviju tēmas, kas saistītas ar tehnoloģiju izmantošanu sporta pētniecībā, Sporta industrijā, ikdienas aktivitāšu un profesionālā sporta slodzes datu ieguvē, analizē un monito ringā; 3) sabiedrības veselības kursi un caurviju tēmas, kas koncentrējas uz sociālekonomisk- kajiem aspektiem, to ietekmi uz sabiedrības dzīves kvalitāti, sportiskajiem sasniegumiem un veselību plašākā kontekstā. Programma izstrādāta ciešā sadarbībā ar darba devējiem un nozares pārstāvjiem, kas tiks iesaistīti arī programmas īstenošanā.

### Apgūstamie priekšmeti

Sporta politika	Sporta psiholoģija
Sporta pārvaldība un pasākumu organizēšana	Lietišķās tehnoloģijas sportā
Sporta treniņu metodika un modelēšana	Uzņēmējdarbības pamati
Kustību somatiskā un funkcionālā novērtēšana	Sporta spēles
Sporta slodžu un ekstremālu situāciju fizioloģija	Cilvēka faktors un jaunās tehnoloģijas
	Mūsdienu sabiedrības veselība

### Darba iespējas

Programmas beidzēji var strādāt kā darbinieki sporta izglītības iestādēs un organizācijās gan starptautiskā, gan valsts un pašvaldību līmenī; par datu analītiķiem – sporta un fizisko darbaspēju noteikšanas laboratorijās, veselības centros, kas veic slodžu testus un ar to saistītus

mērījumus; par sporta metodiķiem, plānotājiem un atbildīgajiem darbiniekiem – sabiedrības veselības, sporta administrācijas un politikas jomā; par konsultantiem – profilakses centros, gerontoloģijas centros, pašvaldību un valsts sporta pārvaldēs; kā arī – par tehniskajiem analītiķiem individuālo komandas treniņu programmu konsultēšanā, izstrādē un plānošanā (video skautinga tehnoloģijas, digitālā video rediģēšana, dažādas tehnoloģijas mērījumu veikšanai, fiksēšanai).

### Uzņemšanas noteikumi

**Reflektantiem, kuri ieguvuši vidējo izglītību sākot ar 2004. gadu:**

**CE** latviešu valodā, **CE** angļu, franču vai vācu valodā, **CE** matemātikā, **atzīme** sportā.

**Reflektantiem, kuri ieguvuši vidējo izglītību līdz 2003. gadam:**

Vidējā **atzīme** latviešu valodā un literatūrā, **atzīme** angļu, franču vai vācu valodā, **atzīme** sportā, vidējā **atzīme** noteiktos\* mācību priekšmetos.

