



SIGULDAS NOVADA PAŠVALDĪBA SIGULDAS SPORTA SKOLA

Reģ.Nr. 4371902244

Gāles iela 29, Sigulda, Siguldas novads, LV-2150, mob.tālr. 22022898, e-pasts: sportaskola@sigulda.lv
SEB Siguldas filiāle, kods UNLALV2X, konts LV15UNLA0027800130404

Siguldā

2020. gada 27.oktobrī

1-6/10

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

“Par drošību riteņbraukšanas treniņos un sacensībās”

1. MĀCĪBU – TRENĪŅU DARBĀ

- 1.1. Riteņbraukšanas treniņos un sacensībās šosejā un uz koplietošanas ceļiem piedalās izglītojamie ne jaunāki par 10 gadiem, kuri apguvuši ceļu satiksmes noteikumus un saņēmuši CSDD velosipēda vadītāja apliecību.
- 1.2. Izglītojamie bez velo vadītāja apliecības drīkst piedalīties treniņu nodarbībās vai sacensībās slēgtās trasēs.
- 1.3. Velosipēdiem jābūt tehniskā kārtībā, diennakts tumšajā laikā aprīkotiem ar atstarotājiem un velo apgaismojumu.
- 1.4. Treniņos un sacensībās izglītojamiem jālieto speciālās riteņbraucēju aizsargķiveres un diennakts tumšajā laikā atstarojošās vestes, pārvietojoties par koplietošanas ceļiem.
- 1.5. Treniņos un sacensībās izglītojamiem jāievēro disciplīna, jāpilda sporta trenera komandas un norādījumi.
- 1.6. Nedrīkst apzināti traucēt savus grupas biedrus un citus dalībniekus.
- 1.7. Iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.
- 1.8. Pasliktinoties pašsajūtai, nodarbība jāpārtrauc, informējot sporta treneri.
- 1.9. Par izglītojama ceļu satiksmes noteikumu pārkāpumiem, kā arī citiem drošības pārkāpumiem atbild pats izglītojamais, izglītojama treneris, kā arī skola.
- 1.10. Izglītojamie, kuri apzināti pārkāpj CSN, tiek liegts turpmākais treniņu process, lēmumu pieņem treneris.
- 1.11. Grupu treniņos uz koplietošanas ceļiem izglītojamiem atļauts braukt kolonnā pa diviem, neiebraucot pretējā braukšanas joslā, bet uz ceļiem ar vairāk kā divām joslām, braukt labajā malējā joslā.
- 1.12. Grupu treniņos uz koplietošanas ceļiem drīkst piedalīties tikai sporta trenera pavadošā. Trenerim jābūt ar pavadošo transportu, kuram ieslēgta mirgojoša dzeltena vai oranžā bākguguns, kura aprīkota ar skaņas iekārtu, un kurš brauc kolonas aizmugurē attiecīgajā braukšanas joslā.
- 1.13. Pilsētā pa ielām atļauts braukt kolonnā pa vienam un ne tālāk kā vienu metru no brauktuves labās malas, ja ir velo ceļu infrastruktūra, tad jāizmanto tā.

2. SACENSĪBĀS

2.1. Velo orientēšanās sacensības notiek saskaņā ar skolas apstiprināto sporta pasākuma un sacensību kalendāro plānu.

2.3. Dalībniekiem jārīkojas ar vislielāko piesardzību. Viņiem jāuzņemas atbildība par jebkuru pašu izraisītu nelaimes gadījumu. Piedaloties sacensībās, dalībniekiem ir jāievēro valsts likumdošana un sacensību nolikums.

Ar drošības noteikumiem par drošību riteņbraukšanas treniņos un sacensībās skolas sporta treneris iepazīstina izglītojamos katru gadu septembrī un pirms katrām sacensībām, par ko izglītojamie izdara atzīmi „iepazinos”, ieraksta instruktāžas datumu un parakstās attiecīgajās veidlapas ailēs.

Direktora p.i.
Ratiece
22022898

I.Ratiece