



APSTIPRINU:  
Siguldas Sporta skolas direktore:  
K.Putniņa

2023.gada \_\_\_\_\_

## SIGULDAS SPORTA SKOLAS Jaunā mācību gada ieskaņas pasākuma “Jaunais sportists” NOLIKUMS

### MĒRKIS UN UZDEVUMI

1. Sveikt Siguldas Sporta skolas jaunus audzēkņus.
2. Radīt piederības sajūtu Siguldas Sporta skolas kolektīvam.
3. Novērtēt SSG grupu audzēkņu vispārējo fizisko sagatavotību.

### VIETA UN LAIKS

Pasākums notiek 2023.gada 19.oktobrī plkst. 18.00  
Siguldas Sporta skolā, Gāles ielā 29.

### VADĪBA

Pasākumu organizē un vada Siguldas Sporta skolas administrācija. Treneri, kuriem nav SSG grupa, tiesā disciplīnas, piesaistot vecāko grupu audzēkņus.

### PASĀKUMA DALĪBNIKI UN PROGRAMMA

Pasākumā piedalās Siguldas Sporta skolas SSG grupu audzēkņi, treneri.

#### **Programma:**

Laiks	aktivitāte
Līdz 18.00	Ierašanās, pulcēšanās zālē
18.00-18.15	Pasākuma atklāšana, kopīgā iesildīšanās
18.15-19.15	Fizisko uzdevumu veikšana
19.15.-19.25	Apbalvošana
19.30-19.40	Kopīga fotografēšanās

#### **Disciplīnas:**

1. Veiklības skrējiens
2. Tāllēkšana no vietas (3.stāva zālītē)
3. Augstlēkšana no vietas
4. Bumbas metieni pret sienu 30''
5. Erudīcijas konkurss
6. Erudīcijas konkurss vecākiem.

#### **Apbalvošana:**

Apbalvoti ar diplomu un balvām tiek kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvēji zēnu un meiteņu konkurencē. Kopvērtējuma rezultātu veido katrā disciplīnā iegūto vietu summa. Ikviens sacensību dalībnieks saņems piemiņas medaļu.