

# **Siguldas sporta skolas pašnovērtējuma ziņojums**

Sigulda, 30.10.2023.

**Publiskojamā daļa**

## 1. Izglītības iestādes vispārīgs raksturojums

### 1.1. Izglītojamo skaits un īstenotās izglītības programmas 2022./2023. mācību gadā

Izglītības programmas nosaukums	Izglītības programmas kods	Īstenošanas vietas adrese (ja atšķiras no juridiskās adrese)	Licence		Izglītojamo skaits, uzsākot programmas apguvi (prof. izgl.) vai uzsākot 2022./2023. māc.g. (01.09.2022.)	Izglītojamo skaits, noslēdzot sekmīgu programmas apguvi (prof. izgl.) vai noslēdzot 2022./2023.māc.g. (31.05.2023.)
			Nr.	Licencēšanas datums		
Badmintons	20V813001		P_3000	30.06.2020	36	33
Badmintons	30V813001		P_3001	30.06.2020	2	2
Basketbols	20V813001		P_3002	30.06.2020	128	134
Basketbols	30V813001		P_3003	30.06.2020	22	17
Orientēšanās sports	20V813001		P_3004	30.06.2020	33	29
Peldēšana	20V813001		P_3005	30.06.2020	79	74
Kalnu slēpošana	20V813001		P_3006	30.06.2020	91	93
Kalnu slēpošana	30V813001		P_3007	30.06.2020	17	16
Vieglatlētika	20V813001		P_3008	30.06.2020	139	136
Vieglatlētika	30V813001		P_3009	30.06.2020	21	13
Distanču slēpošana	20V813001		P_3010	30.06.2020	55	48
Distanču slēpošana	30V813001		P_3011	30.06.2020	9	6
Dambrete	20V813001		P_3012	30.06.2020	16	13
Kalnu slēpošana	30V813001		P_6020	12.04.2022	4	4
Basketbols "3x3"	30V813001		P_6188	13.07.2022	4	4

### 1.2. Izglītības iestādes iegūtā informācija par izglītojamo iemesliem izglītības iestādes maiņai un mācību pārtraukšanai izglītības programmā:

- 1.2.1. dzīvesvietas mainījuši 12 Sporta skolas audzēkņi;
- 1.2.2. izstājušies – 63, no tiem 33 audzēkņi absolvējuši programmu 20V vai mainījuši vispārīglītojošās izglītības iestādi. Pārējie 30 audzēkņi - 30 % ir cita sporta veida izvēle ārpus Sporta skolas, 30% nevar apvienot ar mūzikas un mākslas skolu vai ar citām ārpusskolas aktivitātēm, 30% nevar izpildīt Sporta skolas prasības (apmeklējums, normatīvu izpilde), 10% - bez pamatota vai zināma iemesla;
- 1.2.3. veselības problēmas 4 audzēkņiem.

### 1.3. Pedagogu ilgstošās vakances un atbalsta personāla nodrošinājums

NPK	Informācija	Skaitis	Komentāri (nodrošinājums un ar to saistītie izaicinājumi, pedagogu mainība u.c.)
1.	Ilgstošās vakances izglītības iestādē (vairāk kā 1 mēnesi) 2022./2023. māc.g. (līdz 31.05.2023.)	0	Nebija vakances
2.	Izglītības iestādē pieejamais atbalsta personāls izglītības iestādē, noslēdzot 2022./2023. māc.g. (līdz 31.05.2023.)	1	Fizioterapeits

## 2. Izglītības iestādes darbības pamatmērķi un prioritātes

- 2.1. Izglītības iestādes misija – Kvalitatīva sporta izglītība, kas vērsta uz vispusīgas, izaicinājumiem sportā un dzīvē sagatavotas personības veidošanu.
- 2.2. Izglītības iestādes vīzija par izglītojamo – mērķtiecīgs jauniešs, spējīgs organizēt savu laiku visās dzīves jomās. Motivēts izglītojams, kurš radošā un dinamiskā vidē kopā ar pedagogiem-atbilstoši saviem dotumiem un spējām sasniedz izcilus rezultātus sportā, karjerā un dzīvē.
- 2.3. Izglītības iestādes vērtības cilvēkcentrētā veidā – procesa centrā ir izglītojamie, viņu vajadzības, kas tiek balstītas uz vienlīdzības, demokrātijas principiem, nodrošinot viņiem iespēju kļūt par aktīviem procesa dalībniekiem, apzināties individuālo atbildību lēmumu pieņemšanā un izvēles izdarīšanas nozīmību.
- 2.4. 2022./2023. mācību gada darba prioritātes un sasniegtie rezultāti

Prioritāte	Sasniedzamie rezultāti kvantitatīvi un kvalitatīvi	Norāde par uzdevumu izpildi (Sasniegts/daļēji sasniegts/ Nav sasniegts) un komentārs
Nr.1 Sadarbība ar visām mērķgrupām	a) Pilnveidot sadarbību. Iesaistīt likumiskos pārstāvjus un darbiniekus izglītības un saimniecisko jautājumu risināšanā	Daļēji sasniegts. Likumiskie pārstāvi ir iesaistīti procesos, vecāku sapulces visām Sporta veidu nodaļām
	b) Palielināt visu mērķgrupu anketēšanu (vismaz divas reizes gadā). Treneru padomes tikšanās divas reizes semestrī	Daļēji sasniegts. Visas mērķgrupas tika anketētas vienu reizi mācību gadā. Notika ikmēneša treneru tikšanās pa sporta veidu nodaļām. Treneru padome tiek sasaukta 4 reizes mācību gadā
Nr.2 Akcents uz vispārējās fiziskās sagatavotības (VFS) lomas palielināšanu mācību-treniņu procesā, sadarbībā ar iestādes fizioterapeitu un VFS treneri. Individuālo plānu izstrāde sporta meistarības pilnveides (SMP) un augstākās sporta meistarības (ASM) grupu audzēkņiem	a) Piesaistīt papildus VFS pedagogu. Mērķis- uzlabot izglītojamo vispārējās fiziskās sagatavotības rādītājus visās mācību-treniņu grupās. SMP un ASM grupu pedagogiem iesniegt katra audzēkņa individuālo plānu, sadarbībā ar Sporta skolas fizioterapeitu un VFS pedagogu	Sasniegts. VFS pedagogs plānveidīgi tika piesaistīts mācību - treniņu grupām. VFS pedagogs un fizioterapeits piesaistīts iespēju robežās, kas veicināja individuālo plānu kvalitatīvāku izpildi
	b) VFS trenera izstrādāts piesaistīto grupu audzēkņu individuālais izvērtējums un tālākās fiziskās attīstības plāns. Cikliskais rezultātu dinamikas izvērtējums atbilstoši	Daļēji sasniegts. Nav iespējams ar šī brīža tarificētās slodzes apjomu veikt katra audzēkņa individuālo izvērtējumu veikt apjomīgi, ar pilnu analīzi. Ir izveidoti grupas kopīgie izvērtējumi. 80 % audzēkņu SMP

	katra izglītojamā individuālajām iespējām. Katram SMP un ASM grupu izglītojamajam izstrādāts individualizēts plāns mācību-treņu procesam	un ASM ir katram izstrādāts individualizēts mācību -treņu plāns
--	---	---

2.5. Informācija, kura atklāj izglītības iestādes darba prioritātes un plānotos sasniedzamos rezultātus 2023./2024. mācību gadā (kvalitatīvi un kvantitatīvi)

Prioritāte	Sasniedzamie rezultāti kvantitatīvi un kvalitatīvi	Norāde par uzdevumu izpildi (Sasniegts/daļēji sasniegts/ Nav sasniegts) un komentārs
Nr.1 Pilnveidot vispārējās fiziskās sagatavotības kvalitāti SSG, MT- 1, MT-2, MT-3 grupās. MT-4-ASM grupās palielināt VFS apjomu, pamatojoties uz saskaņotiem grupu un individuālajiem plāniem	a) Palielināt VFS produktivitāti, piesaistot fizioterapeitu, VFS treneri. Dot audzēkņiem individuālos uzdevumus darbam ārpus mācību-treņu procesa. Organizēt semināru sporta pedagogiem par VFS nozīmi sagatavošanās un visā mācību-treņu procesā	
	b) Izveidot VFS testa paraugus katrai mācību-treņu grupai neatkarīgi no sporta veida, veidot salīdzinošos grafikus mācību-treņu grupu ietvaros (SSG, MT-1 utt.)Cikliska VFS testu veikšana un rezultātu analīze	
Nr.2 Mācību gada plāna pilnveidošana	a) Sporta veidu nodaļu ietvaros kopīgi izveidots stratēģiskais darba plāns, treņu kvalitātes paaugstināšanai	
	b) Izveidoti gada plāni, noteikti sezonas mērķi katrai mācību-treņu grupai. Veikta sasniedzamo mērķu analīze un izvērtējums	

### 3. Kritēriju izvērtējums

3.1. Kritērija “Izglītības turpināšana un nodarbinātība” stiprās puses un turpmākās attīstības vajadzības

Stiprās puses	Turpmākās attīstības vajadzības
Tiek veikts darbs ar audzēkņiem, kuru sasniegumi ir zemi, pamatā to veic grupas pedagogs, dažreiz iesaistās Sporta skolas vadība. Veicam zemo sasniegumu vērtēšanu, meklējam iemeslus. Sadarbojamies ar likumiskajiem pārstāvjiem zemo sasniegumu cēloņu novēršanai	Jāveido sistemātiski risinājumi zemā snieguma uzlabošanai. Radīt sistēmu individuālam darbam gan ar pedagogu, gan pēc individuāla izstrādāta plāna. Vairāk iesaistīt likumiskos pārstāvjus, lai veicinātu izpratni par Sporta skolas mērķiem un sasniedzamiem rezultātiem
Tiek veikta anketēšana visiem likumiskajiem pārstāvjiem un absolventiem, visu Sporta nodaļu vecāku sapulces, individuālas sarunas. Informācijas nodošana e-klasē	Stiprināt Skolas padomi, iesaistot vecāko grupu audzēkņus, veikt anketēšanu vismaz reizi pusgadā, pilnveidot Sporta skolas mājas lapu, sociālo tīklu informācijas kvalitāti. Veicināt e-klases izmantošanu

Ir novērojama minimāla izglītības pārtraukšana gan pirmajā, gan turpmākajos mācību gados. Dažas pārejas uz citu Sporta skolas sporta veidu notiek, ņemot vērā bērna antropometriskos vai psiholoģiskos rādītājus	Jāveicina sporta veida izvēle, pamatojoties uz antropometriskiem rādītājiem, jāveicina izpratne par sporta veida specifiku audzēkņu likumiskajiem pārstāvjiem
Tikšanās ar sporta jomu saistītiem speciālistiem-fizioterapeits, antidopinga pārstāvji. Nometnēs vecāko grupu audzēkņi strādā par pedagogu palīgiem. Vairāki treneri (7) ir Sporta skolas absolventi. Tiek apzināti audzēkņi, kuri plāno kļūt par pedagogiem, tiek iesaistīti mācību-treniņu procesā	Jāveido karjeras dienas, paneldiskusijas par nākotnes profesiju izvēlēm, kuras ir saistītas ar sportu, aktīvo atpūtu, veselības industriju, žurnālistiku, uzņēmējdarbību. Iesaistīt citu jomu speciālistus, kas strādā sporta, pedagoģijas, veselības, tirdzniecības un citās nozarēs. Veikt apmācību, laicīgi sagatavojot audzēkņus pedagoģiskam darbam nometnēs. Turpināt audzēkņus iesaistīt mācību-treniņu procesā
Tiek apzinātas 30 V programmu absolventu mācības tālākās izglītības iestādēs vai profesionālajā karjerā, veicam monitorīgu par absolventu mācību beigšanu izvēlētajās tālākizglītības iestādēs	Sadarboties ar absolventiem tajās jomās, kas var pilnveidot un uzlabot Sporta skolas darbību. Rīkot tikšanās ar absolventiem, lai iepazīstinātu izglītojamos ar dažādām profesijām un Sporta skolas pieredzes un prasmju pielietojumu nākotnes profesijas izvēlē

### 3.2. Kritērija “Mācīšana un mācīšanās” stiprās puses un turpmākās attīstības vajadzības

Stiprās puses	Turpmākās attīstības vajadzības
Izstrādāti vispārējās fiziskās sagatavotības, speciālās sagatavotības un teorijas testu izpildes grafiks visām mācību-treniņu grupām. Tiek veikta regulāra plānveidīga nodarbību vērošana visiem pedagogiem, virs 50% pedagogi gatavo nodarbību konspektus un nodarbības plānu	Izvērtēt nodarbību vērošanu, analizēt pedagoga stiprās un vājās puses, lai uzlabotu nodarbību kvalitāti
Dota iespēja audzēkņu individuālajam darbam sporta bāzēs, sagatavoti individuālo treniņu plāni. Attālinātie treniņi notiek ļoti reti, līdz 0,5% no nodarbību skaita, precīzi noteikumi atskaites iesniegšanai pedagogiem	Izveidot precīzāku atskaites sistēmu rezultātu atspoguļošanai un uzskaitēi
70% no nodarbībām liecina par plānveidīgu, profesionālu darbu, tiek izmantotas daudzveidīgas treniņu metodes, nodarbības tiek veidotas profesionāli un atbilstoši mācību-treniņu grupu audzēkņu vecumam, sagatavotībai. Notiek regulārs treneru darba vērtējums. Tiek nodota atgriezeniskā saite	Vairāk jāveido atgriezeniskā saite, jādod individuālie uzdevumi, kas pilnveidotu, papildinātu nodarbību darbu. Turpmākās attīstības vajadzības ietvertu koordinētu, centralizētu nodarbību hospitēšanu, kurā tiktu vērtēts treneru darbs laika nogrieznī. Izvērtēts mikro, mezo cikla darba rezultāts, programmas izpilde. Izstrādāt vadlīnijas, kā treneri veido sasniedzamos mērķus savām mācību-treniņu grupām. Ieviest tos, kā trenera profesionālās pilnveides izaugsmes vērtēšanas kritēriju. Iekšējās atklātās stundas – treneri viens otram nodod treniņu metodiku, dalās pieredzē
Ir izstrādāti iekšējie noteikumi par izglītojamo zināšanu un prasmju pārbaudes un vērtēšanas kārtību. Ir teorijas testi dažādām vecuma grupām, kurās iekļauj gan vispārīgos, gan sporta veidam atbilstošos jautājumus	Turpmākās attīstības vajadzībās būtu nepieciešams izstrādāt vienotu teorijas testu modeli sporta veidu ietvaros atbilstoši vecumposmam un sporta veidam. Sastādīt sacensību plānu, kuros tiesā vecāko grupu audzēkņi, audzēkņi paši sagatavo pasākuma programmu un nolikumu
Pedagogi sadarbojas ar Sporta skolas fizioterapeitu, Sporta diagnostikas centra un LSPA sporta ārstiem, lai novērtētu	Uzsākt sadarbību ar veselīga, sporta uztura speciālistu

audzēkņu funkcionālo un fizisko sagatavotību. Sākta sadarbība ar psihologu	
--	--

### 3.3. Kritērija “Izglītības programmu īstenošana” stiprās puses un turpmākās attīstības vajadzības

Stiprās puses	Turpmākās attīstības vajadzības
VIIS sistēmā ir pilnīga informācija par izglītības iestādi, par īstenotajām izglītības programmām, apstiprinātie mācību plāni, e-klasē tiek veikta precīza mācību kavējumu uzskaitē. Ir pašiem sava tīmekļa vietne, kurā tie ievietota visa nepieciešamā informācija un dokumentācija, informācija par sacensībām, sasniegumiem, pasākumiem	Jāpilnveido tīmekļa vietne, jāveic plānveidīgas mārketinga un informācijas aktivitātes sociālajos kontos
Izglītības programmas tiek aktualizētas, saskaņā ar attīstības tendencēm, palielinās digitalizācijas loma mācību-treņu procesā	Veicināt pedagogu un audzēkņu digitalizācijas prasmes iemaņas
Iestādē ir vienota izpratne par iestādes attīstību, atbilstoši attīstības plānam, mācību -treņu process noris saskaņā ar gada plānu. Divas reizes gadā noris pedagogu darba novērtēšanas pārrunas, kuru laikā tiek izskatīti izglītojamo mācību sasniegumi un audzināšanas plāna realizēšana	Palielināt pedagogu iesaisti attīstības plāna realizēšanā, izmantojot anketēšanu, individuālās sarunas. Pilnveidot Treneru padomes darbu
Vismaz 70% pedagogu sadarbojas ar Sporta skolas administrāciju programmu īstenošanai, izprot savu lomu programmas īstenošanā un izprot audzināšanas procesa nozīmību audzēkņu personības veidošanā. Veicina lokālpatriotismu. Mācību gada plānu vērtēšana. Sekošana līdzī to aktualizēšanai, atbilstoši kalendārajam plānam	Veicināt audzināšanas plāna izpildi, mērķtiecīgas darbības izglītojamo audzināšanā un vērtību orientācijas izpratnē Nākotnē nepieciešams ieviest centralizētus, vienotus mācību-treņu grupu gada plānus. Kas būtu tiešā sasaistē ar akreditētās programmas plānu. Gada plāns – kā treneru vadlīnijas programmas īstenošanā
Vairāki veidi kā tiek izvērtēti darba un pasākumu plāni un veikta to analīze: 1.Sapulces sporta veidu nodaļu ietvaros 2.Regulāras treneru un vadības sapulces. 3. Treneru padome. 4. Individuālās sarunas un pārrunas. Regulāri notiek administrācijas veicamo darbu apspriedes, problēmu risināšana	Pēc iespējām, rīkot ilgākas nodaļu sapulces, ietverot vairāk apspriežamo jautājumu un ierosinājumu no treneru puses. Aktualizējot aktuālo informāciju, problēmas, nepieciešamības.
Ir stabils mācību-treņu nodarbību grafīks. Audzēkņiem tiek nodrošināts pašvaldības transports nokļūšanai uz nodarbību vietām. Pedagogiem ir visas iespējas sagatavoties nodarbībām un nodrošināt to veiksmīgu un kvalitatīvu norisi. Iestādes vadība risina problemātiskos jautājumus kopīgi ar darbiniekiem un likumiskajiem pārstāvjiem	Efektīvi risināt pieejamo sporta bāžu izmantošanu. Veicināt kvantitatīvu nodarbību apmeklētību. Nodrošināt visās sporta bāzēs kvalitatīvu, inovatīvu inventāru
Vispusīgās fiziskās sagatavotības testu rīkošana, rezultātu analīze. Izaugsmes novērtēšana	Audzēkņa profila veidošana. Iekļaujot VFS testu rezultātu analīzi, SFS testu analīzi, fizioterapeita novērtējumu, kā arī audzēkņa sportiskos sasniegumus.

#### 4. Informācija par lielākajiem īstenotajiem projektiem par 2022./2023. mācību gadā

Projekti nav īstenoti.

#### 5. Informācija par institūcijām, ar kurām noslēgti sadarbības līgumi

Nav noslēgti sadarbības līgumi.

## 6. Audzināšanas darba prioritātes trim gadiem un to ieviešana

6.1. Prioritātes (bērncentrētas, domājot par izglītojamā personību).

6.1.1. Izglītojamo emocionālā labbūtība sporta skolā. Sekot katra indivīda un visas grupa kopējam emocionālam stāvoklim, preventīvas darbība, lai novērstu konfliktsituācijas, kopīgi pasākumi, kas veicina savstarpējo saprašanos un izpratni par komandas darbu un grupas veidošanu ;

6.1.2. Karjeras izglītība un atbalsts izglītojamajiem. Veidot paneldiskusijas vecāko grupu audzēkņiem, iesaistot dažādu profesiju pārstāvjus. Analizēt sportisko izdegšanu, definēt izplatītākos cēloņus un simptomus, kā arī tās ietekmi uz sportista sniegumu. Rast iespēju praktiskām stratēģijām - izdegšanas pārvarēšanai, veselīgu ieradumu iekļaušanu sporta rutīnā;

6.1.3. Sporta skolas vērtību īstenošana mācību-treniņu procesā. Katra audzēkņa mērķtiecīgs darbs, gan sportiskā izaugsme, gan prasmju un iemaņu pilnveidošana sadzīvē, dienas režīma ievērošana, veselīgas ēšanas paradumu veicināšana;

6.2.2-3 teikumi par galvenajiem secinājumiem pēc mācību gada izvērtēšanas.

Siguldas Sporta skolas audzēkņu skaits turpina pieaugt, tāpēc nedrīkst apstāties un jāturpina runāt par Sporta ētikas pamatiem, kas ietver sevī "prioritāte vesels, attīstīts un labs cilvēks". Vienota sporta teorijas bāzes ieviešana Sporta skolā varētu dot lielu piensumu audzēkņu izpratnē par sportu un tā vietu cilvēku dzīvēs. Lielāka vērība jāpievērš grupu saliedēšanai un audzināšanas pasākumu biežumam, kas veicinātu audzēkņu iekļaušanos sociālajā dzīvē visos aspektos.

## 7. Citi sasniegumi

### Badmintona nodaļa

Nr.	Audzēkņa vārds, uzvārds	Sacensību nosaukums	Norises laiks un vieta	Iegūtā vieta	Sporta trenera vārds, uzvārds
1.	Anna Kupča, Dāvis Strazdiņš, Nikola Muķiele	Latvijas klubu komandu čempionāts	17.09.2022. Sigulda	1.v. SBK/SSS komandas sastāvā	A.Gureckis
2.	Anete Priedniece Madara Mackēviča	Eiropas čempionāts U15	21.-24.09.2022 Ibiza, Spānija	33.v. WD	U.Kronenbergs
3.	Madara Mackēviča	Eiropas čempionāts U15	21.-24.09.2022 Ibiza, Spānija	16 v. XD	U.Kronenbergs
4.	Anete Priedniece	Latvijas kauss jauniešiem 2. posms	01.-02.10.2022 Rīga	1.v. WD	U.Kronenbergs
5.	Anna Kupča	YONEX Dutch Open 2022	13.-16.10.2022 Almere, Holande	9.v. WD	A.Gureckis
6.	Anna Kupča	BWF World Junior Championships 2022	24.-30.10.2022 Sanander, Spānija	17.v WS, 33.v. XD	A.Gureckis
7.	Anna Kupča	47 <sup>th</sup> VICTOR FZ FORZA Hungarian International Championships 2022	02.-05.11.2022 Budapešta, Ungārija	33.v. WS, 9.v. WD	A.Gureckis
8.	Anna Kupča	YONEX Sigulda Open	17.12. 2022 Sigulda	1.v. WSA	A.Gureckis
9.	Dāvis Strazdiņš	Latvijas Kausss jauniešiem	21.-22.01.2023. Valmiera	1.v. MD, 3.v. MS	A.Gureckis
10.	Anna Kupča	Latvijas čempionāts pieaugušajiem 2023	4-5.02.2023.	1.v. WD 3.v. WS	A.Gureckis
11.	Anete Priedniece Madara Mackēviča	Latvijas Kausss jauniešiem 1.posms	21.-22.01.2023. Valmiera	3.v. WD	U.Kronenbergs
12.	Dāvis Strazdiņš	Latvijas Kausss jauniešiem 1.posms	21.-22.01.2023. Valmiera	3.v. MS, 1.v. MD	A.Gureckis

13.	Dāvis Strazdiņš	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U21	01.-02.04.2023 Valmiera	1.v. MD, XD, 3.v. MS	A.Gureckis
14.	Anete Priediece	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U21	01.-02.04.2023 Valmiera	2.v. WD, 3.v. XD	U.Kronenbergs
15.	Nikola Muķiele	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U21	01.-02.04.2023 Valmiera	2.v. WD	U.Kronenbergs
16.	Renārs Kārklīšs	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U13	01.-02.04.2023 Valmiera	2.v. MD, 3.v. XD	U.Kronenbergs
17.	Laura Lenceviča	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U13	01.-02.04.2023 Valmiera	2.v. WD, 3.v. XD	U.Kronenbergs
18.	Madara Mackeviča	Latvijas jauniešu čempionāts 2023 U17	01.-02.04.2023 Valmiera	3.v. WS, 2.v. WD	U.Kronenbergs
19.	Krišjānis Rokpelnis	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U11	13.-14.05.2023 Talsi	2.v. MS, 1.v. MD, 2.v. XD	J.Romanova
20.	Alberts Erelis	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U11	13.-14.05.2023 Talsi	1.v. MD	J.Romanova
21.	Amēlija Graudiņa	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U11	13.-14.05.2023 Talsi	3.v. WS, 2.v. WD, 2.v. XD	J.Romanova
22.	Anna Kupča	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U19	13.-14.05.2023 Talsi	1.v. WS, WD, XD	A.Gureckis
23.	Dāvis Strazdiņš	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U19	13.-14.05.2023 Talsi	1.v. MS, 3.v. MD, 2.v. XD	A.Gureckis
24.	Leila Anna Siliņa	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U15	13.-14.05.2023 Talsi	2.v. WS, 1.v. WD	U.Kronenbergs
25.	Anete Priediece	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U19	13.-14.05.2023 Talsi	3.v. WD	U.Kronenbergs
26.	Nikola Muķiele	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U19	13.-14.05.2023 Talsi	1.v. WD	U.Kronenbergs
27.	Madara Mackēviča	Latvijas jauniešu čempionāts badmintonā 2023 U19	13.-14.05.2023 Talsi	3.v. WD	U.Kronenbergs

#### Distanču slēpošanas nodaļa

Nr.	Audzēkņa vārds, uzvārds	Sacensību nosaukums	Norises laiks un vieta	Iegūtā vieta	Sporta trenera vārds, uzvārds
1.	Sandijs Suhānovs	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	1.v. V20	R.Zīmelis
2.	Rainers Paeglis	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	2.v. V20	R.Zīmelis
3.	Sandijs Suhānovs Rainers Paeglis	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (komandu sprints)	Madona, 18.09.2022.	1.v. V20	R.Zīmelis
4.	Agnese Dārziņa	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	6.v. S12	L.Lapiņa
5.	Leo Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	3.v. V14	K.Kārklīšs
6.	Roberts Tolpežņikovs	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	4.v. V14	K.Kārklīšs
7.	Emīls Vanags	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	6.v. V14	K.Kārklīšs
8.	Bruno Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	1.v. V16	K.Kārklīšs
9.	Kristaps Paio	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	4.v. V16	K.Kārklīšs



10.	Keita Marcinkēviča	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (Kross+rolleri C)	Madona, 17.09.2022.	3.v. S16	K.Kārklīšs
11.	Kristaps Paio Bruno Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (komandu sprints)	Madona, 19.09.2022.	1.v. V16	K.Kārklīšs
12.	Leo Bilāns Roberts Tolpežņikovs	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (komandu sprints)	Madona, 19.09.2022.	3.v. V14	K.Kārklīšs
13.	Keita Marcinkēviča Eleonora Labsvīra	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā (komandu sprints)	Madona, 19.09.2022.	2.v. S16	K.Kārklīšs
14.	Bruno Bilāns	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 1.posms V18 grupa	Priekuļi, 14.-15.01.2023.	1.v. sprints brīvajā stilā, 2.v. īsā distance klasika	Kaspars Kārklīšs
15.	Leo Bilāns	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 1.posms U14	Priekuļi 15.01.2023	2.v. īsā distance klasika	Kaspars Kārklīšs
16.	Sofija Beinerte	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 1.posms U12	Priekuļi 15.01.2023	5.v. īsā distance klasikā	L.Lapiņa
17.	Herta Butkus	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 1.posms U10	Priekuļi 15.01.2023	6.v. īsā distance klasikā	L.Lapiņa
18.	Bruno Bilāns	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 2.posms V16	Priekuļi 11.-12.02.2023	1.v. 5 km īsā distance brīvajā stilā 1.v. masu starts 8 km klasikā	K.Kārklīšs
19.	Keita Marcinkēviča	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 2.posms S16	Priekuļi 12.02.2023	2.v. 4,8 km masu starts klasikā	K.Kārklīšs
20.	Leo Bilāns	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 2.posms V14	Priekuļi 12.02.2023	3.v. 4,8 km masu starts klasikā	K.Kārklīšs
21.	Leo Bilāns Emīls Vanags Roberts Tolpežņikovs	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 3.posms U14	Madona, 18.03.2023.	2.vieta stafetē klasiskajā solī	K.Kārklīšs
22.	Bruno Bilāns	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 3.posms U16	Madona, 19.03.2023.	1.vieta masu starts 10 km brīvais stils	K.Kārklīšs
23.	Rainers Paeglis	Latvijas čempionāta distanču slēpošanā 3.posms U20	Madona, 19.03.2023.	1.vieta masu starts 30 km brīvais stils	R.Zīmelis
24.	Olivers Paio	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 1.posms V10	Priekuļi, 22.07.2023	2.v. 1,2 km klasiskais solis	R.Zīmelis
25.	Bruno Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 1.posms V18	Priekuļi, 22.-23.07.2023	3.v. klasikā īsajā distance, 3.v. īsajā distance brīvajā stilā	K.Kārklīšs
26.	Leo Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 1.posms V14	Priekuļi, 23.07.2023	2.v. īsajā distance brīvajā stilā	K.Kārklīšs
27.	Kristaps Paio	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 2.posms V18	Madona, 19.08.2023	2.v. sprintā	K.Kārklīšs
28.	Leo Bilāns	Latvijas čempionāts rollerslēpošanā 2.posms V14	Madona, 19.08.2023	3.v. sprintā	K.Kārklīšs

### Kalnu slēpošanas nodaļa

Nr.	Audzēkņa vārds, uzvārds	Sacensību nosaukums	Norises laiks un vieta	Iegūtā vieta	Sporta trenera vārds, uzvārds
1.	<b>Frīda Saļņikova</b>	FIS Baltijas Kausa 1.posms Juniori	20.11.2022 Druskininki	2.v.	S.Meldere, M.Meldere
2.	<b>Frīda Saļņikova</b>	EYOF	25.01.2023	43.v.	S.Meldere
3.	<b>Elza Saļņikova</b>	FIS Baltijas Kausa 3.posms Juniori	03.02.2023 Sigulda	2.v.	S.Meldere, M.Meldere
4.	<b>Frīda Saļņikova</b>	FIS Baltijas Kausa 3.posms juniroi	03.02.2023 Sigulda	3.v.	S.Meldere, M.Meldere
5.	<b>Elza Saļņikova</b>	FIS NJR	24.02.2023 Sigulda	2.v.	S.Meldere, M.Meldere
6.	<b>Frīda Saļņikova</b>	FIS NJR	24.02.2023	3.v.	S.Meldere, M.Meldere
7.	<b>Frīda Saļņikova</b>	Pasaules čempionāts kalnu slēpošanā	16.02.2023	61.v.	S.Meldere, M.Meldere
8.	<b>Elza Saļņikova</b>	FIS NJR	02.03.-03.03.2023	1.v. SL, 1.v. SL, 1.v. SL, 2.v. PSL	S.Meldere, M.Meldere
9.	<b>Frīda Saļņikova</b>	FIS NJR	02.03.-03.03.2023	2.v. SL, 2.v. SL, 3.v. SL, 1.v. PSL	S.Meldere, M.Meldere
10.	<b>Sofija Fedorova U16</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	2.v. SSL, 2.v. PSL	S.Meldere, M.Meldere
11.		BC 3.posms	03.-04.02.2023 Sigulda	2.v.SG	S.Meldere, M.Meldere
12.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	3.v. SSL, 3.v. GS	S.Meldere, M.Meldere
13.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	3.v. SG, 2.v. GS	S.Meldere, M.Meldere
14.		BC 6.posms	14.-17.03.2023. Somija	3.v. SG, 3.v. GS,	S.Meldere, M.Meldere
15.		2023.gada rangs		1.vieta	S.Meldere, M.Meldere
16.	<b>Estere Jansone U16</b>	BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	2.v. SL	S.Meldere, M.Meldere
17.		BC kopvērtējums		3.vieta	S.Meldere, M.Meldere
18.	<b>Pauls Pēteris Prancāns U16</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	2.v. SSL, 1.v. SL, 3.v. PSL	S.Meldere, M.Meldere
19.		BC 3.posms	03.-04.02.2023 Sigulda	3.v. SG	S.Meldere, M.Meldere
20.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	2.v. GS, 1.v. PSL	S.Meldere, M.Meldere
21.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	3.v PSL	S.Meldere, M.Meldere
22.		2023.gada rangs		1.vieta	S.Meldere, M.Meldere
23.		BC kopvērtējums		3.vieta	S.Meldere, M.Meldere
24.	<b>Estere Ausekle U14</b>	BC 3.posms	03.-04.02.2023 Sigulda	3.v. SL	I.Meldere

25.	<b>Heidiija Ciagune U14</b>	BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	1.v. SG, GS, SL	I.Meldere
26.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	1.v. SSL, 2.v. SL	I.Meldere
27.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	1.v. SG, GS, PSL	I.Meldere
28.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	1.v SG, AC, GS, PSL	I.Meldere
29.		2023.gada rangs		1.vieta	I.Meldere
30.		BC kopvērtējums		1.vieta	I.Meldere
31.	<b>Maiks Bērziņš U12</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	3.v. SSL, 3.v. PSL	I.Meldere
32.		BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	3.v. GS	I.Meldere
33.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	3.v. SSL	I.Meldere
34.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	2.v. GS, 2.v. PSL	I.Meldere
35.		2023.gada rangs		3.vieta	I.Meldere
36.		BC kopvērtējums		3.vieta	I.Meldere
37.	<b>Kārlis Bračka U12</b>	BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	3.v. SG	I.Meldere
38.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	2.v. SL	I.Meldere
39.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	3.v. SG, 3.v. SL	I.Meldere
40.		2023.gada rangs		2.vieta	I.Meldere
41.	<b>Patriks Ciaguns U12</b>	BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	1.v. SG, 2.v. GS	I.Meldere
42.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	2.v. SSL	I.Meldere
43.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	1.v. SG, 1.v. PSL, 1.v. GS	I.Meldere
44.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	2.v. SG, 1.v. AC, 1.v. GS, 1.v. SL, 2.v. PSL	I.Meldere
45.		2023.gada rangs		1.vieta	I.Meldere
46.		BC kopvērtējums		2.vieta	I.Meldere
47.	<b>Nikola Grīnberga U12</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	3.v. SSL, 2.v. SL, 2.v. PSL	I.Meldere
48.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	1.v. GS, 1.v. GS, 1.v. PSL	I.Meldere
49.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	2.v. AC, 3.v. GS, 3.v. PSL	I.Meldere
50.		Latvijas čempionāts	14.-17.03.2023 Somija	1.v. AC	I.Meldere
51.		2023.gada rangs		2.vieta	I.Meldere
52.		BC kopvērtējums		3.vieta	I.Meldere
53.	<b>Emīlija Kliesta U12</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	2.v. SSL, 3.v. PSL	I.Meldere
54.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	3.v. SL	I.Meldere
55.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	3.v. GS	I.Meldere
56.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	1.v. SG, 3.v. AC, 2.v. GS, 1.v. PSL	I.Meldere
57.		2023.gada rangs		1.vieta	I.Meldere
58.		BC kopvērtējums		2.vieta	I.Meldere
59.	<b>Kristians Indriksons U14</b>	BC 1.posms	18.-20.11.2022 Lietuva	1.v. PSL	I.Meldere
60.		BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	2.v. SG, 1.v. GS	I.Meldere
61.		BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	1.v. SSL	I.Meldere
62.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	2.v. SG, 1.v. GS, 1.v. PSL	I.Meldere
63.		2023.gada rangs		1.vieta	I.Meldere
64.		BC kopvērtējums		2.vieta	I.Meldere

65.	<b>Ronijs Drošs U14</b>	BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	3.v. PSL	I.Meldere
66.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	2.v. SG, 2.v. AC, 2.v. GS	I.Meldere
67.		Latvijas čempionāts	14.-17.03.2023 Somija	1.v. SG, 1.v. AC, 1.v. GS	I.Meldere
68.		2023.gada rangs		2.vieta	I.Meldere
69.	<b>Renārs Lazdiņš U14</b>	BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	2.v. SSL	I.Meldere
70.	<b>Daniela Anna Livčāne U14</b>	BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	3.v. SG	I.Meldere
71.		BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	3.v. GS	I.Meldere
72.		BC 6.posms	14.-17.03.2023 Somija	2.v. SG, 3.v. AC, 3.v. GS	I.Meldere
73.	<b>Patrīcija Podolška U12</b>	BC 5.posms	25.-26.02.2023 Sigulda	2.v. GS	I.Meldere
74.		BC 3.posms	03.-05.02.2023 Sigulda	2.v. SG, 2.v. GS	
75.	<b>Elza Zelča U14</b>	BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	1.v. SSL	G.Kalniņa
76.	<b>Alesija Terlanova U14</b>	BC 4.posms	11.-12.02.2023 Otepe	3.v. SSL	G.Kalniņa

#### Peldēšanas nodaļa

Nr.	Audzēkņa vārds, uzvārds	Sacensību nosaukums	Norises laiks un vieta	Iegūtā vieta	Sporta trenera vārds, uzvārds
1.	Poļina Pavlova	Latvijas jauniešu meistarsacīkstes	Ķekava, 07.10.2022.	4.v. 100 m brass	O.Viduce
2.	Poļina Pavlova	Latvijas Kausa 2.posms	Ķekava, 17.12.2022	2.v. 100 m brass	O.Viduce
3.	Undīne Bērziņa	Latvijas Kausa 2.posms	Ķekava, 17.12.2022	3.v. 50 m uz muguras	O.Viduce
4.	Alberts Beinerts	Latvijas Kausa 2.posms	Ķekava, 17.12.2023	3.v. 50 m brass	O.Viduce
5.	Poļina Pavlova	Latvijas Kausa 3.posms	Valmiera, 20.01.2023.	3.v. 100 m brass	O.Viduce
6.	Poļina Pavlova	Latvijas Kausa VII posms	Rīga, 31.03.-01.04.	2.v. 100 m brass	O.Viduce
7.	Anete Anspoka	Latvijas Kausa VII posms	Rīga, 31.03.-01.04.	1.v. 200 m komplekss	A.Fridrihsone
8.	Anete Anspoka	Latvijas Kausa VIII posms	Limbaži, 15.04.2023	3.v. 100 m brīvais stils, 3.v. 200 m komplekss	A.Fridrihsone
9.	Poļina Pavlova	Latvijas Kausa VIII posms	Limbaži, 15.04.2023	2.v. 50 m brass	O.Viduce
10.	Poļina Pavlova	Latvijas čempionāts	28.-30.04.2023, Rīga	4.v. 200 m brass, 4.v. 50 m brass, 5.v. 100 m brass	O.Viduce
11.	Anete Anspoka	Latvijas čempionāts	28.-30.04.2023, Rīga	6.v. 200 m komplekss	A.Fridrihsone

#### Viegatlētikas nodaļa

	Vārds, uzvārds	Sacensības	Vieta, laiks	Vieta, disciplīna	Treneris
1.	Laura Petrovska	LČ U16	Kuldīga, 3.-4.02.2023.	3.v. 400 m	S.Ziediņa
2.	Matīss Andžāns	LČ U14	Kuldīga, 3.-4.02.2023.	2.v. 1000 m	J.Fogele
3.	Kate Jukuma	LČ U16	Kuldīga, 3.-4.02.2023	4.v. 800 m	A.Strenga
4.	Elīta Tauriņa	LČ U16	Kuldīga, 3.-4.02.2023	5.v. 800 m	S.Ziediņa

5.	Martins Stūrītis	LČ U16	Kuldīga, 3.-4.02.2023	6.v. 800 m	S.Ziediņa
6.	Emīls Bangevics	LVS/Sportland kauss 3.posms	Valmiera 05.02.2023	3.v. A/1	G.Blūmiņa
7.	Estere Ūzuliņa	LVS/Sportland kauss 3.posms	Valmiera 05.02.2023	4.v. A/1	A.Strenga
8.	Nikola Bunde	LVS/Sportland kauss 3.posms	Valmiera 05.02.2023	5.v. A/1	A.Strenga
9.	Emīls Bangevics	LČ U20	Valmiera 10.-11.02.2023	3.v/ 60 m/b	G.Blūmiņa
10.	Jānis Kravalis, Krišjānis Salenieks Marta Balanasa Marta Klinsone	LČ U20	Valmiera 10.-11.02.2023.	2.v. 4x200m jauktā stafete	G.Blūmiņa
11.	Marta Klinsone	LČ U20	Valmiera 10.-11.02.2023.	2.v. 60 m	G.Blūmiņa
12.	Jānis Stūrītis	LČ U18	Valmiera 10.-11.02.2023.	1.v. 800 m 3.v. 400 m	G.Blūmiņa
13.	Nikola Bunde	LČ U18	Valmiera 10.-11.02.2023.	2.v. T/1, 3.v. A/1	A.Strenga
14.	Nikola Bunde, Estere Ūzuliņa, Evelīna Klempere, Laura Pigore	LČ U18	Valmiera 10.-11.02.2023.	4.v. 4 x 200 m stafete	A.Strenga
15.	Estere Ūzuliņa	LČ U18	Valmiera 10.-11.02.2023.	4.v. 60 m/b	A.Strenga
16.	Nikola Bunde	LČ daudzciņā U18	29.01.2023. Valmiera	6.v.	A.Strenga
17.	Nikola Bunde	Baltijas čempionāts daudzciņās U18	12.03.2023	3.v. piecciņā	A.Strenga
18.	Jānis Kravalis, Matīss Oto Filipovs, Artis Podziņš, Renārs Jumīķis U20	Latvijas U18, U20 čempionāts	16.-17.06.2023 Ogre	2.v. 4 x 100 m stafetē 3.v. 100-200-300- 400 m stafetē	G.Blūmiņa
19.	Marta Klinsone U20	Latvijas U18, U20 čempionāts	16.-17.06.2023 Ogre	2.v. 100 m	G.Blūmiņa
20.	Marta Klinsone, Marta Balanasa, Jete Laiva, Dārta Auziņa U20	Latvijas U18, U20 čempionāts	16.-17.06.2023 Ogre	2.v. 100-200-300- 400 m stafetē	G.Blūmiņa
21.	Estere Ūzuliņa	Latvijas čempionāts daudzciņās U18	10.-11.06.2023	4.v.	A.Strenga
22.	Matīss Andžāns	Latvijas čempionāts U14	29.-30.06.2023. Jelgava	4.v. 1000 m, 6.v. 80 m/b	J.Fogele
23.	Elīza Pole	Latvijas čempionāts U16	29.-30.06.2023. Jelgava	4.v. 400 m	S.Ziediņa
24.	Martins Stūrītis	Latvijas čempionāts U16	29.-30.06.2023. Jelgava	2.v. 800 m	S.Ziediņa

#### Dambretes nodaļa

Nr.	Audzēkņa vārds, uzvārds	Sacensību nosaukums	Norises laiks un vieta	Iegūtā vieta	Sporta trenera vārds, uzvārds
1.	Renards Helfrehts	Pasaules jauniešu čempionāts 100 lauciņu dambretē U19 juniori	28.10.-08.11.2022. Antālija, Turcija	7.v. Blitz 9.v. rapid 20.v. Klasika	E.Ratnieks

7.2. Visas mācību-treniņu grupas izpilda programmā paredzētos uzdevumus. Plānveidīga daļība sacensībās. Treniņu procentuālais apmeklējums pieaug.