

# SIGULDAS SPORTA SKOLAS VFS NORMATĪVU REZULTATĪVIE RĀDĪTĀJI

Normatīvi uzskatāmi par izpildītiem, ja vismaz trīs disciplīnās sasniegts ne mazāk kā 40% vērtējums.

## MEITENES

| %    | 20 m gaitā |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 2019       | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 5,23       | 4,64 | 4,44 | 4,39 | 3,82 | 3,76 | 3,70 | 3,65 | 3,07 | 3,07 | 3,02 | 3,02 |
| 20%  | 5,04       | 4,5  | 4,27 | 4,22 | 3,70 | 3,64 | 3,58 | 3,53 | 3,01 | 3,01 | 2,96 | 2,96 |
| 30%  | 4,85       | 4,36 | 4,11 | 4,06 | 3,57 | 3,51 | 3,45 | 3,41 | 2,94 | 2,94 | 2,89 | 2,89 |
| 40%  | 4,66       | 4,23 | 3,94 | 3,89 | 3,45 | 3,39 | 3,33 | 3,28 | 2,88 | 2,88 | 2,83 | 2,83 |
| 50%  | 4,47       | 4,09 | 3,78 | 3,73 | 3,32 | 3,27 | 3,20 | 3,16 | 2,82 | 2,82 | 2,77 | 2,77 |
| 60%  | 4,28       | 3,95 | 3,61 | 3,56 | 3,20 | 3,14 | 3,08 | 3,04 | 2,75 | 2,75 | 2,70 | 2,70 |
| 70%  | 4,09       | 3,81 | 3,45 | 3,40 | 3,07 | 3,02 | 2,95 | 2,92 | 2,69 | 2,69 | 2,64 | 2,64 |
| 80%  | 3,9        | 3,68 | 3,28 | 3,23 | 2,95 | 2,90 | 2,83 | 2,79 | 2,63 | 2,63 | 2,58 | 2,58 |
| 90%  | 3,71       | 3,54 | 3,12 | 3,07 | 2,82 | 2,77 | 2,70 | 2,67 | 2,56 | 2,56 | 2,51 | 2,51 |
| 100% | 3,52       | 3,4  | 2,95 | 2,90 | 2,70 | 2,65 | 2,60 | 2,55 | 2,50 | 2,50 | 2,45 | 2,45 |

## MEITENES

| %    | Vēdera prese 30" |      |      |      | Vēdera prese 45" |      |      |      | Vēdera prese 60" |      |      |      |
|------|------------------|------|------|------|------------------|------|------|------|------------------|------|------|------|
|      | 2019             | 2018 | 2017 | 2016 | 2015             | 2014 | 2013 | 2012 | 2011             | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 7                | 7    | 8    | 9    | 19               | 20   | 21   | 22   | 29               | 30   | 31   | 32   |
| 20%  | 8                | 8    | 9    | 11   | 20               | 21   | 22   | 23   | 30               | 31   | 32   | 33   |
| 30%  | 9                | 9    | 10   | 13   | 21               | 22   | 24   | 24   | 32               | 33   | 33   | 34   |
| 40%  | 10               | 11   | 12   | 15   | 24               | 24   | 25   | 25   | 34               | 35   | 35   | 36   |
| 50%  | 11               | 12   | 13   | 17   | 24               | 25   | 26   | 27   | 36               | 36   | 36   | 37   |
| 60%  | 13               | 13   | 15   | 18   | 25               | 26   | 28   | 29   | 37               | 37   | 38   | 39   |
| 70%  | 14               | 15   | 16   | 20   | 27               | 28   | 29   | 31   | 39               | 39   | 39   | 40   |
| 80%  | 15               | 16   | 18   | 22   | 28               | 29   | 31   | 32   | 41               | 41   | 41   | 42   |
| 90%  | 16               | 17   | 19   | 24   | 30               | 31   | 33   | 34   | 42               | 42   | 42   | 43   |
| 100% | 17               | 19   | 21   | 26   | 30               | 32   | 35   | 36   | 44               | 44   | 44   | 44   |

## MEITENES

| <b>%</b>    | <b>Tāllēkšana no vietas</b> |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|             | <b>2019</b>                 | <b>2018</b> | <b>2017</b> | <b>2016</b> | <b>2015</b> | <b>2014</b> | <b>2013</b> | <b>2012</b> | <b>2011</b> | <b>2010</b> | <b>2009</b> | <b>2008</b> |
| <b>10%</b>  | 105                         | 105         | 108         | 116         | 130         | 137         | 142         | 147         | 175         | 190         | 210         | 222         |
| <b>20%</b>  | 110                         | 112         | 117         | 125         | 139         | 146         | 151         | 156         | 182         | 195         | 213         | 224         |
| <b>30%</b>  | 115                         | 119         | 126         | 134         | 148         | 155         | 160         | 165         | 189         | 200         | 216         | 226         |
| <b>40%</b>  | 120                         | 127         | 135         | 143         | 157         | 164         | 169         | 174         | 196         | 205         | 219         | 228         |
| <b>50%</b>  | 125                         | 134         | 144         | 152         | 166         | 173         | 179         | 184         | 202         | 211         | 222         | 230         |
| <b>60%</b>  | 130                         | 141         | 153         | 161         | 175         | 182         | 188         | 193         | 209         | 216         | 225         | 232         |
| <b>70%</b>  | 135                         | 148         | 162         | 171         | 184         | 192         | 197         | 202         | 216         | 221         | 228         | 234         |
| <b>80%</b>  | 140                         | 156         | 171         | 180         | 192         | 201         | 206         | 211         | 222         | 227         | 231         | 236         |
| <b>90%</b>  | 145                         | 163         | 181         | 190         | 201         | 210         | 216         | 221         | 229         | 232         | 234         | 238         |
| <b>100%</b> | <b>150</b>                  | <b>170</b>  | <b>190</b>  | <b>200</b>  | <b>210</b>  | <b>220</b>  | <b>225</b>  | <b>230</b>  | <b>235</b>  | <b>237</b>  | <b>237</b>  | <b>240</b>  |

## MEITENES

| <b>%</b>    | <b>Atspole 4x10m</b> |             |             |             | <b>Atspole 6x10m</b> |              |              |              | <b>Atspole 10x10m</b> |              |              |              |
|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|
|             | <b>2019</b>          | <b>2018</b> | <b>2017</b> | <b>2016</b> | <b>2015</b>          | <b>2014</b>  | <b>2013</b>  | <b>2012</b>  | <b>2011</b>           | <b>2010</b>  | <b>2009</b>  | <b>2008</b>  |
| <b>10%</b>  | 15,42                | 14,46       | 13,66       | 13,45       | 18,83                | 18,64        | 18,45        | 18,01        | 29,61                 | 28,80        | 27,33        | 27,15        |
| <b>20%</b>  | 15,02                | 14,03       | 13,22       | 13,03       | 18,41                | 18,22        | 18,03        | 17,62        | 29,25                 | 28,45        | 27,14        | 26,98        |
| <b>30%</b>  | 14,62                | 13,60       | 12,79       | 12,61       | 18,01                | 17,81        | 17,61        | 17,23        | 28,89                 | 28,09        | 26,95        | 26,81        |
| <b>40%</b>  | 14,22                | 13,17       | 12,35       | 12,22       | 17,59                | 17,39        | 17,19        | 16,84        | 28,52                 | 27,74        | 26,76        | 26,64        |
| <b>50%</b>  | 13,82                | 12,74       | 11,92       | 11,80       | 17,17                | 16,97        | 16,77        | 16,45        | 28,16                 | 27,39        | 26,57        | 26,47        |
| <b>60%</b>  | 13,42                | 12,31       | 11,48       | 11,38       | 16,78                | 16,56        | 16,34        | 16,06        | 27,80                 | 27,03        | 26,38        | 26,30        |
| <b>70%</b>  | 13,02                | 11,89       | 11,05       | 10,96       | 16,36                | 16,14        | 15,92        | 15,67        | 27,44                 | 26,68        | 26,19        | 26,13        |
| <b>80%</b>  | 12,62                | 11,46       | 10,61       | 10,54       | 15,94                | 15,72        | 15,50        | 15,28        | 27,07                 | 26,33        | 26,00        | 25,96        |
| <b>90%</b>  | 12,21                | 11,03       | 10,18       | 10,16       | 15,54                | 15,31        | 15,08        | 14,89        | 26,71                 | 25,97        | 25,81        | 25,79        |
| <b>100%</b> | <b>11,8</b>          | <b>10,6</b> | <b>9,74</b> | <b>9,74</b> | <b>15,20</b>         | <b>14,89</b> | <b>14,66</b> | <b>14,50</b> | <b>26,35</b>          | <b>25,62</b> | <b>25,62</b> | <b>25,62</b> |

## MEITENES

| <b>%</b>    | <b>Pildbumbas mešana 1 kg</b> |             |             |             | <b>Pildbumbas mešana 2 kg</b> |             |             |             | <b>Pildbumbas mešana 3 kg</b> |             |             |             |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|
|             | <b>2019</b>                   | <b>2018</b> | <b>2017</b> | <b>2016</b> | <b>2015</b>                   | <b>2014</b> | <b>2013</b> | <b>2012</b> | <b>2011</b>                   | <b>2010</b> | <b>2009</b> | <b>2008</b> |
| <b>10%</b>  | 2,6                           | 3,0         | 3,4         | 4,3         | 5,1                           | 5,5         | 7,4         | 7,5         | 6,5                           | 8,0         | 9,5         | 10,0        |
| <b>20%</b>  | 3,4                           | 3,8         | 4,1         | 5,1         | 5,7                           | 6,1         | 7,9         | 8,0         | 7,0                           | 8,5         | 10,0        | 10,4        |
| <b>30%</b>  | 4,2                           | 4,5         | 4,8         | 5,9         | 6,3                           | 6,7         | 8,4         | 8,7         | 7,5                           | 9,0         | 10,4        | 10,8        |
| <b>40%</b>  | 5,0                           | 5,3         | 5,5         | 6,7         | 6,9                           | 7,3         | 9,0         | 9,4         | 8,0                           | 9,5         | 10,9        | 11,2        |
| <b>50%</b>  | 5,8                           | 6,0         | 6,2         | 7,5         | 7,5                           | 7,9         | 9,5         | 10,1        | 8,5                           | 10,0        | 11,3        | 11,6        |
| <b>60%</b>  | 6,6                           | 6,8         | 6,9         | 8,3         | 8,1                           | 8,5         | 10,0        | 10,8        | 9,0                           | 10,5        | 11,8        | 12,0        |
| <b>70%</b>  | 7,4                           | 7,5         | 7,6         | 9,1         | 8,7                           | 9,1         | 10,5        | 11,5        | 9,5                           | 11,0        | 12,2        | 12,4        |
| <b>80%</b>  | 8,1                           | 8,3         | 8,3         | 9,9         | 9,3                           | 9,7         | 11,0        | 12,2        | 10,0                          | 11,5        | 12,6        | 12,8        |
| <b>90%</b>  | 8,9                           | 9,0         | 9,0         | 10,7        | 9,9                           | 10,3        | 11,6        | 13,0        | 10,5                          | 12,0        | 13,1        | 13,2        |
| <b>100%</b> | <b>9,7</b>                    | <b>9,8</b>  | <b>10,0</b> | <b>11,5</b> | <b>10,3</b>                   | <b>10,7</b> | <b>12,1</b> | <b>13,7</b> | <b>11,0</b>                   | <b>12,5</b> | <b>13,5</b> | <b>13,7</b> |

## MEITENES

| <b>%</b>    | <b>Lēcieni ar auklu 30 sek</b> |             |             |             | <b>Lēcieni ar auklu 1 min</b> |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|             | <b>2019</b>                    | <b>2018</b> | <b>2017</b> | <b>2016</b> | <b>2015</b>                   | <b>2014</b> | <b>2013</b> | <b>2012</b> | <b>2011</b> | <b>2010</b> | <b>2009</b> | <b>2008</b> |
| <b>10%</b>  | 10                             | 18          | 21          | 28          | 70                            | 80          | 90          | 108         | 108         | 110         | 112         | 115         |
| <b>20%</b>  | 12                             | 23          | 26          | 40          | 82                            | 90          | 98          | 115         | 116         | 118         | 120         | 125         |
| <b>30%</b>  | 14                             | 30          | 31          | 46          | 90                            | 100         | 111         | 122         | 123         | 124         | 126         | 130         |
| <b>40%</b>  | 18                             | 34          | 36          | 50          | 98                            | 108         | 120         | 127         | 128         | 129         | 131         | 135         |
| <b>50%</b>  | 21                             | 39          | 44          | 55          | 106                           | 115         | 124         | 131         | 132         | 134         | 136         | 140         |
| <b>60%</b>  | 29                             | 43          | 51          | 58          | 113                           | 121         | 127         | 134         | 135         | 139         | 141         | 145         |
| <b>70%</b>  | 33                             | 46          | 57          | 63          | 120                           | 127         | 132         | 140         | 141         | 144         | 146         | 150         |
| <b>80%</b>  | 37                             | 52          | 62          | 68          | 126                           | 133         | 138         | 146         | 147         | 149         | 151         | 155         |
| <b>90%</b>  | 43                             | 56          | 69          | 74          | 133                           | 140         | 145         | 153         | 154         | 155         | 156         | 160         |
| <b>100%</b> | <b>48</b>                      | <b>59</b>   | <b>74</b>   | <b>76</b>   | <b>138</b>                    | <b>145</b>  | <b>150</b>  | <b>158</b>  | <b>159</b>  | <b>161</b>  | <b>163</b>  | <b>165</b>  |

# SIGULDAS SPORTA SKOLAS VFS NORMATĪVU REZULTATĪVIE RĀDĪTĀJI

Normatīvi uzskatāmi par izpildītiem, ja vismaz trīs disciplīnās sasniegts ne mazāk kā 40% vērtējums.

## ZĒNI

| %    | 20m gaitā |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 2019      | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 6,44      | 4,75 | 4,89 | 4,90 | 4,47 | 3,67 | 3,50 | 3,34 | 2,97 | 2,87 | 2,77 | 2,66 |
| 20%  | 6,10      | 4,59 | 4,69 | 4,69 | 4,29 | 3,58 | 3,40 | 3,24 | 2,90 | 2,80 | 2,70 | 2,62 |
| 30%  | 5,76      | 4,43 | 4,49 | 4,47 | 4,12 | 3,49 | 3,25 | 3,13 | 2,83 | 2,73 | 2,63 | 2,68 |
| 40%  | 5,43      | 4,27 | 4,30 | 4,26 | 3,94 | 3,40 | 3,20 | 3,03 | 2,75 | 2,65 | 2,60 | 2,52 |
| 50%  | 5,09      | 4,11 | 4,10 | 4,05 | 3,76 | 3,31 | 3,15 | 2,93 | 2,63 | 2,60 | 2,57 | 2,50 |
| 60%  | 4,75      | 3,96 | 3,90 | 3,83 | 3,59 | 3,22 | 3,10 | 2,82 | 2,55 | 2,52 | 2,50 | 2,46 |
| 70%  | 4,41      | 3,80 | 3,70 | 3,62 | 3,41 | 3,13 | 2,99 | 2,72 | 2,50 | 2,47 | 2,45 | 2,42 |
| 80%  | 4,08      | 3,64 | 3,51 | 3,41 | 3,23 | 3,04 | 2,87 | 2,62 | 2,44 | 2,42 | 2,40 | 2,38 |
| 90%  | 3,74      | 3,48 | 3,31 | 3,19 | 3,06 | 2,95 | 2,75 | 2,51 | 2,38 | 2,37 | 2,36 | 2,35 |
| 100% | 3,40      | 3,32 | 3,11 | 2,98 | 2,88 | 2,86 | 2,63 | 2,41 | 2,33 | 2,32 | 2,31 | 2,30 |

## ZĒNI

| %    | Vēdera prese 30" |      |      |      | Vēdera prese 45" |      |      |      | Vēdera prese 60" |      |      |      |
|------|------------------|------|------|------|------------------|------|------|------|------------------|------|------|------|
|      | 2019             | 2018 | 2017 | 2016 | 2015             | 2014 | 2013 | 2012 | 2011             | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 7                | 8    | 8    | 9    | 12               | 15   | 20   | 23   | 32               | 33   | 34   | 35   |
| 20%  | 8                | 9    | 9    | 10   | 14               | 17   | 22   | 25   | 33               | 34   | 35   | 36   |
| 30%  | 9                | 10   | 11   | 12   | 16               | 19   | 25   | 27   | 34               | 35   | 36   | 37   |
| 40%  | 10               | 11   | 12   | 13   | 19               | 22   | 27   | 29   | 35               | 36   | 37   | 38   |
| 50%  | 11               | 12   | 13   | 14   | 21               | 24   | 29   | 31   | 36               | 38   | 39   | 40   |
| 60%  | 12               | 13   | 15   | 16   | 23               | 26   | 31   | 32   | 38               | 39   | 40   | 42   |
| 70%  | 14               | 16   | 17   | 18   | 25               | 28   | 33   | 34   | 41               | 41   | 42   | 44   |
| 80%  | 15               | 18   | 19   | 20   | 27               | 30   | 35   | 36   | 43               | 44   | 44   | 46   |
| 90%  | 16               | 19   | 20   | 21   | 30               | 33   | 36   | 38   | 44               | 45   | 46   | 47   |
| 100% | 18               | 20   | 21   | 22   | 32               | 35   | 37   | 40   | 48               | 48   | 48   | 48   |

## ZĒNI

| %    | Tāllēkšana no vietas |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 2019                 | 2018 | 2017 | 2016 | 2015 | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 113                  | 116  | 119  | 123  | 129  | 144  | 146  | 170  | 200  | 210  | 220  | 230  |
| 20%  | 117                  | 119  | 123  | 127  | 131  | 151  | 155  | 180  | 205  | 215  | 220  | 225  |
| 30%  | 121                  | 123  | 127  | 131  | 135  | 157  | 165  | 190  | 210  | 220  | 225  | 230  |
| 40%  | 125                  | 127  | 131  | 135  | 141  | 164  | 174  | 200  | 220  | 230  | 239  | 240  |
| 50%  | 129                  | 131  | 135  | 141  | 148  | 170  | 183  | 210  | 230  | 240  | 246  | 250  |
| 60%  | 133                  | 135  | 141  | 148  | 157  | 177  | 193  | 220  | 235  | 245  | 253  | 260  |
| 70%  | 137                  | 141  | 148  | 157  | 166  | 183  | 202  | 230  | 245  | 255  | 260  | 265  |
| 80%  | 141                  | 148  | 157  | 166  | 174  | 190  | 211  | 240  | 250  | 260  | 266  | 270  |
| 90%  | 145                  | 157  | 166  | 174  | 194  | 200  | 221  | 250  | 255  | 265  | 270  | 275  |
| 100% | 149                  | 166  | 174  | 194  | 204  | 210  | 230  | 260  | 262  | 270  | 276  | 280  |

## ZĒNI

| %    | Atspole 4x10m |       |       |       | Atspole 6x10m |       |       |       | Atspole 10x10m |       |       |       |
|------|---------------|-------|-------|-------|---------------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|
|      | 2019          | 2018  | 2017  | 2016  | 2015          | 2014  | 2013  | 2012  | 2011           | 2010  | 2009  | 2008  |
| 10%  | 15,82         | 15,36 | 14,3  | 15,59 | 19,48         | 19,28 | 19,08 | 16,51 | 28,00          | 27,10 | 26,10 | 25,42 |
| 20%  | 15,3          | 14,85 | 13,89 | 15,00 | 19,03         | 18,80 | 18,57 | 16,35 | 27,50          | 26,66 | 26,20 | 25,17 |
| 30%  | 14,78         | 14,35 | 13,49 | 14,42 | 18,58         | 18,32 | 18,06 | 16,19 | 27,00          | 26,22 | 25,78 | 24,91 |
| 40%  | 14,27         | 13,84 | 13,08 | 13,83 | 18,12         | 17,84 | 17,56 | 16,03 | 26,50          | 25,78 | 25,34 | 24,66 |
| 50%  | 13,75         | 13,33 | 12,67 | 13,25 | 17,67         | 17,36 | 17,05 | 15,87 | 26,00          | 25,34 | 24,89 | 24,40 |
| 60%  | 13,23         | 12,83 | 12,27 | 12,66 | 17,20         | 16,87 | 16,54 | 15,71 | 25,50          | 24,89 | 24,45 | 24,15 |
| 70%  | 12,71         | 12,32 | 11,86 | 12,08 | 16,75         | 16,39 | 16,03 | 15,55 | 25,00          | 24,45 | 24,01 | 23,89 |
| 80%  | 12,2          | 11,81 | 11,45 | 11,49 | 16,29         | 15,91 | 15,53 | 15,30 | 24,40          | 24,01 | 23,57 | 23,40 |
| 90%  | 11,68         | 11,31 | 11,05 | 10,91 | 15,84         | 15,43 | 15,02 | 14,80 | 24,00          | 23,57 | 23,30 | 23,22 |
| 100% | 11,16         | 10,8  | 10,64 | 10,32 | 15,39         | 14,95 | 14,51 | 14,45 | 23,64          | 23,13 | 23,13 | 23,13 |

## ZĒNI

| %    | Pildbumbas mešana 1kg |      |      |      | Pildbumbas mešana 2kg |      |      |      | Pildbumbas mešana 3kg |      |      |      |
|------|-----------------------|------|------|------|-----------------------|------|------|------|-----------------------|------|------|------|
|      | 2019                  | 2018 | 2017 | 2016 | 2015                  | 2014 | 2013 | 2012 | 2011                  | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 3,9                   | 4,1  | 4,3  | 5,2  | 6,2                   | 6,6  | 7,9  | 8,7  | 10,0                  | 11,0 | 12,0 | 13,2 |
| 20%  | 4,4                   | 4,6  | 4,9  | 6,1  | 6,8                   | 7,2  | 8,6  | 9,7  | 10,5                  | 11,6 | 12,5 | 13,7 |
| 30%  | 4,9                   | 5,2  | 5,6  | 6,9  | 7,5                   | 7,9  | 9,3  | 10,8 | 11,0                  | 12,2 | 12,8 | 14,2 |
| 40%  | 5,4                   | 5,7  | 6,2  | 7,8  | 8,1                   | 8,5  | 10,0 | 11,8 | 11,5                  | 12,8 | 13,5 | 14,7 |
| 50%  | 5,9                   | 6,4  | 6,9  | 8,6  | 8,7                   | 9,1  | 10,7 | 12,8 | 12,0                  | 13,5 | 14,2 | 15,2 |
| 60%  | 6,4                   | 7,0  | 7,5  | 9,5  | 9,4                   | 9,8  | 11,5 | 13,9 | 12,5                  | 14,1 | 14,9 | 15,7 |
| 70%  | 6,9                   | 7,5  | 8,2  | 10,3 | 10,0                  | 10,4 | 12,2 | 14,9 | 13,0                  | 14,7 | 15,6 | 16,2 |
| 80%  | 7,4                   | 8,0  | 8,8  | 11,2 | 10,6                  | 11,0 | 12,9 | 15,9 | 13,5                  | 15,3 | 16,3 | 16,8 |
| 90%  | 7,9                   | 8,7  | 9,5  | 12,0 | 11,3                  | 11,7 | 13,6 | 17,0 | 14,0                  | 16,0 | 17,0 | 17,2 |
| 100% | 8,4                   | 9,0  | 10,1 | 12,9 | 11,9                  | 12,3 | 14,3 | 18,0 | 15,0                  | 16,6 | 17,7 | 17,7 |

## ZĒNI

| %    | Lēcieni ar auklu 30 sek |      |      |      | Lēcieni ar auklu 1 min |      |      |      |      |      |      |      |
|------|-------------------------|------|------|------|------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 2019                    | 2018 | 2017 | 2016 | 2015                   | 2014 | 2013 | 2012 | 2011 | 2010 | 2009 | 2008 |
| 10%  | 8                       | 14   | 21   | 31   | 85                     | 90   | 95   | 105  | 115  | 123  | 130  | 132  |
| 20%  | 12                      | 20   | 26   | 36   | 95                     | 100  | 105  | 115  | 120  | 127  | 134  | 136  |
| 30%  | 16                      | 26   | 32   | 41   | 103                    | 108  | 112  | 123  | 125  | 131  | 138  | 140  |
| 40%  | 20                      | 30   | 38   | 45   | 110                    | 115  | 118  | 129  | 130  | 135  | 142  | 144  |
| 50%  | 22                      | 33   | 43   | 50   | 117                    | 122  | 123  | 136  | 135  | 139  | 146  | 148  |
| 60%  | 25                      | 39   | 48   | 54   | 123                    | 128  | 130  | 140  | 140  | 143  | 150  | 152  |
| 70%  | 29                      | 43   | 53   | 57   | 129                    | 134  | 137  | 145  | 146  | 148  | 154  | 156  |
| 80%  | 34                      | 48   | 58   | 60   | 134                    | 139  | 144  | 151  | 152  | 154  | 158  | 160  |
| 90%  | 40                      | 53   | 64   | 66   | 138                    | 143  | 150  | 155  | 157  | 160  | 162  | 164  |
| 100% | 46                      | 60   | 70   | 74   | 143                    | 148  | 155  | 158  | 162  | 164  | 166  | 168  |